

SPOTKANIE FORMACYJNE – CZERWIEC



ZAŁĄCZNIK NR 1

Wolność Maciej Balcar

*Gdy widzisz ptaka w locie, jak wolny jest
Jak płynie sobie aż po nieba kres
Wiedz, niebo bywa pełne wichrów i burz
A z lotu ptaka już nie widać róż*

*Bo wolność to nie cel, lecz szansa by
Spełnić najpiękniejsze sny, marzenia
Wolność to ta najjaśniejsza z gwiazd
Promyk słońca w gęsty las, nadzieja*

*Wolność to skrzypce, z których dźwięków cud
Potrafi wyczarować mistrza trud
Lecz kiedy zagra na nich słaby gracz
To słyhać będzie tylko pisk, zgrzyt, płacz*

*A wolność to wśród mądrych ludzi żyć
Widzieć dobroć w oczach ich i szczęście
Wolność to wśród życia gór i chmur
Poprzez każdy bór i mur znać przejście*

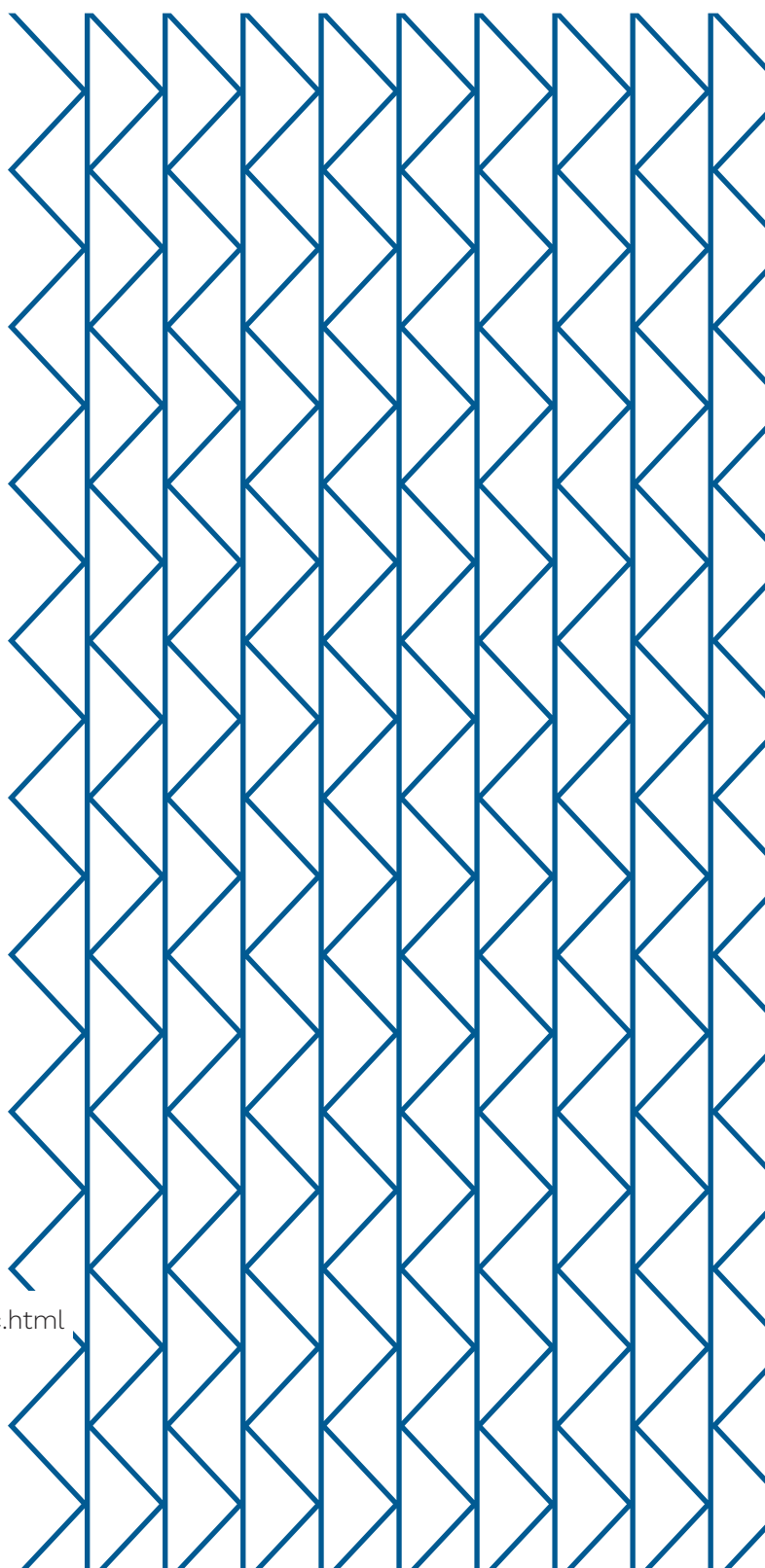
*Wolność łśni wśród gałęzi wielkich drzew
Które pną się w słońce każda w swoją stronę
Wolność brzmi jak radosny ludzi śpiew
Którzy wolność swą zdobyli na obronę*

*Zwycięstwa, mądrości, prawdy i miłość
Spokoju, szczęścia, zdrowia i godności
Wolność to diament do oszlifowania
A zabłyśnie blaskiem nie do opisanania*

*Wolność to także i odporność serc
By na złą drogę nie próbować zejść
Bo są i tacy, którzy w wolności cud
Potrafią wmieszać swoich sprawek brud*

*A wolność to królestwo dobrych słów
Mądrych myśli, pięknych snów, to wiara w ludzi
Wolność – ją wymyślił dla nas Bóg,
Aby człowiek wreszcie mógł
W niebie się zbudzić.*

Tekst pochodzi z:
https://www.tekstowo.pl/piosenka,maciej_balcar,wolnosc.html



SPOTKANIE FORMACYJNE – KWIECIEŃ



ZAŁĄCZNIK NR 2

Codzienny rachunek sumienia według św. Ignacego Loyoli

(najlepiej, jeśli modlitwa będzie trwała 15 minut)

I. PODZIĘKOWAĆ BOGU, NASZEMU PANU ZA OTRZYMANE DOBRODZIEJSTWA.

Konkretne podziękowanie za dary, osoby, sytuacje, myśli, uczucia, itp.

1. Co mnie dobrego dziś spotkało?
2. W czym dostrzegłem obecność i miłość Boga?
3. Jak On się o mnie troszczył?
4. Jakie Jego dary i łaski odkryłem w swoim życiu?
5. Jaki odniosłem trud, wysiłek i zwycięstwo nad własną słabością?

II. PROSIĆ O ŁASKĘ POZNANIA GRZECHÓW I PORZUCENIA ICH.

1. Zwrócenie się do Boga z prośbą o otwarte oczy duszy i wrażliwe serce.
2. Zwrócenie się do Boga o dar umiejętności spojrzenia na siebie w świetle Jego miłości i miłosierdzia.
3. Zwrócenie się do Boga o odwagę poznania prawdy.
4. Zwrócenie się do Boga o łaskę oderwania się od tego, co we mnie grzeszne i słabe.
5. Uświadomienie sobie prawdy, że moje doświadczenie bólu jest tylko skromnym odbiciem bólu Boga, który cierpiał po to, abym ja nie musiał cierpieć, trwając w grzechu.

III. DOMAGAĆ SIĘ OD DUSZY ZDANIA SPRAWY OD CHWILI POWSTANIA Z ŁÓŻKA, AŻ PO OBECNY RACHUNEK SUMIENIA, GODZINA PO GODZINIE I CHWILA PO CHWILI, NAJPIERW Z MYŚLI, POTEM Z MOWY, WRESZCIE Z UCZYŃKÓW (...).

1. Z jakich myśli i intencji brały się dobre i złe czyny, które popełniłem w ciągu dnia? Jakie były moje motywacje?
2. Co się dziś wydarzyło i jak to na mnie wpłynęło? W jakich słowach, czynach zawiodłem, zraniłem Boga i człowieka (kogo konkretnie)?
3. Jakie wewnętrzne pragnienia, odczucia temu towarzyszyły? Za którym pragnieniem poszedłem?
4. Dlaczego tak uczyniłem, to poczułem, tego pragnąłem?
5. Co mi się nie podoba w moim postępowaniu, wywołuje niezadowolenie i wyrzut sumienia?

IV. PROSIĆ BOGA, NASZEGO PANA, O PRZEBACZENIE WIN.

1. Uświadomienie sobie, że stoję przed miłującym Ojcem, który chce mnie przyjąć w swoje ramiona.
2. Uświadomienie sobie, że Boża miłość jest większa niż mój grzech.
3. Dokonanie żalu za grzechy.
4. Zwrócenie się do Boga z prośbą o wybaczenie grzechów.
5. Zbadanie uczuć, które towarzyszą prośbie o wybaczenie. (Szczery żal za grzechy nie prowadzi do rozpacz, poczucia winy, lęku, on daje się i wyzwolenie, które prowadzą wprost w ramiona Boga).

V. POSTANOWIĆ POPRAWĘ ZA JEGO ŁASKĄ.

1. Podjęcie konkretnych decyzji wynikających z refleksji w poprzednich punktach rachunku sumienia.
2. Przedstawienie podjętego postanowienia Panu Bogu.
3. Wzbudzenie ufności, że w jego realizacji nie będę pozostawiony sam.
4. Zakończenie (np. modlitwa „Ojcze nasz”)

