

Duchowość KSM-owicza

Szacowany czas trwania spotkania: 2h 15 min

Potrzebne materiały:

- Wydrukowany załącznik nr 1
- Kartony papieru i długopisy
- Przygotowane wzory „kartek z kalendarza”
- Flamastry, kolorowe długopisy
- Pismo Święte dla każdego uczestnika

1. Modlitwa KSM-owicza. (5 min)

Ojcze wszechmogący i miłosierny Boże,
Przez Twego Syna Jezusa Chrystusa prosimy Cię,
obdarz nas Duchem Prawdy, Miłości i Mocy.

Spraw, abyśmy byli wierni Ewangelii, Krzyżowi,
wierze naszych ojców i ideałom Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży.

Niech Duch Święty Pocieszyciel wzbudza w nas gorliwość apostołską,
abyśmy z pokorą i odwagą budowali Królestwo Chrystusowe w sobie,
w rodzinach i otoczeniu oraz byśmy w życiu społecznym szerzyli cywilizację miłości.

Niech nas wspomaga orędownictwo i przykład Matki Najświętszej Królowej Polski,
św. Stanisława Kostki i Błogosławionej Karoliny Kózkówny.

Na Twoją miłość, wezwanie i Twoje posłanie odpowiadamy: GOTÓW!

2. Oratio – modlitwa. (40 min)

Mt 6, 9-15

Wy zatem tak się módlcie: Ojcze nasz, który jesteś w niebie, niech się święci imię Twoje! Niech przyjdzie królestwo Twoje; niech Twoja wola spełnia się na ziemi, tak jak i w niebie. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj; i przebacz nam nasze winy, jak i my przebaczymy tym, którzy przeciw nam zawinili; i nie dopuść, abyśmy ulegli pokusie, ale nas zachowaj od złego! Jeśli bowiem przebaczycie ludziom ich przewinienia, i wam przebaczy Ojciec wasz niebieski. Lecz jeśli nie przebaczycie ludziom, i Ojciec wasz nie przebaczy wam waszych przewinień.

Kiedy się modlimy, możemy prosić o wiele rzeczy, ale z tymi prośbami musi łączyć się gotowość pełnienia woli Boga i przebaczenie tym, którzy nas skrzywdzili. Zresztą te dwie sprawy są wielkim darem Boga. Kto jest zdolny godzić się z wolą Boga i przebaczać, ten jest bardzo bogaty. A jest to bogactwo największe, bo duchowe, czyli niezniszczalne.

1. Czy zawsze przystępujemy do modlitwy po to, aby poddać się Bogu?
2. Czym dla mnie jest modlitwa „Ojciec Nasz”?

Dla każdego KSM-owicza podstawą formacji powinno być Pismo Święte. Każdy członek powinien codziennie rozważać Słowo Boże w swoim życiu. Bardzo ważna jest medytacja indywidualna, ale warto też dzielić się swoim świadectwem i doświadczeniem Ducha Świętego. Zachęcamy do korzystania z Dziennika Duchowego „Wzrastaj ze Słowem”, który zawiera fragmenty Ewangelii na każdy dzień z krótkim komentarzem oraz pytaniami.

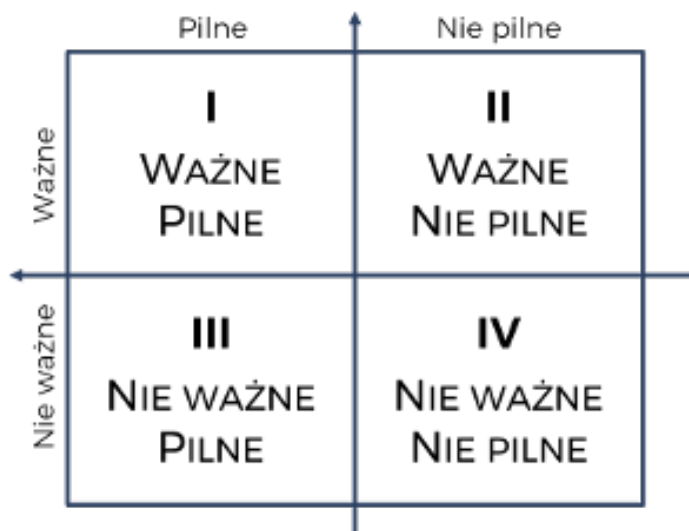
3. Lectio – nauka. (30 min)

W tym punkcie prowadzący zachęca uczestników do stworzenia „kartki z kalendarza” swojego życia – do zaplanowania jednego dnia pracy lub nauki (dnia codziennego). Prowadzący rozdaje kartki, długopisy etc. Kartka musi zawierać wszystkie potrzebne elementy – miejsce na datę, godziny, zadanie dnia, notatnik, listę zadań do zrobienia.

Po wykonaniu zadania przez uczestników, prowadzący animuje dyskusję:

1. Jak czułeś/aś się wykonując to ćwiczenie?
2. Dlaczego planowanie czasu jest ważne?
3. Jak dużo czasu poświęcasz na modlitwę?
4. Czy uważasz, że poświęcasz wystarczającą ilość czasu na swoją edukację i naukę?
5. Kiedy znajdujesz czas na relacje z drugim człowiekiem?
6. Co zrobić, żeby lepiej i skuteczniej zaplanować swój czas?

Jedną z najskuteczniejszych metod solidnej pracy nad swoim charakterem jest planowanie swojego czasu. Ważne jest, aby robić to systematycznie, pilnować wyznaczonych terminów. Warto nadawać swoim zadaniom konkretne kategorie:



- Rzeczy ważne/pilne – zdarzenia kryzysowe, zaniedbania, sprawy przeterminowane, rzeczy „naglące”
- Rzeczy ważne/niepilne – rzeczy, które muszą zrobić „nie na już”, ale jednocześnie są istotne
- Rzeczy nieważne/pilne – „błache rzeczy naglące”, poszczególne spotkania, telefony, które trzeba wykonać *na cito*, które nie mają większego znaczenia
- Rzeczy nieważne/niepilne – „złodzieje czasu”, gry komputerowe, Internet, niektóre spotkania

Warto ustalać swój plan dnia według wyżej wymienionych kryteriów. To ułatwi skuteczne wykonywanie tych zadań.

4. Actio – konkretna praca. (30 min)

Skoro wiemy już, jak należy planować swój czas, to kolejnym zadaniem jest zaplanowanie konkretnej pracy (akcji). Zadaniem uczestników będzie stworzenie konspektu akcji zarobkowej oddziału/koła. Konspekt musi zawierać:

- * Cel (efekt, który chcemy uzyskać po zakończeniu akcji, np. zarobienie pieniędzy na wakacyjny wyjazd oddziału, zbiórka charytatywna)
- * Biznesplan akcji
- * Materiały potrzebne do wykonania akcji
- * Podział odpowiedzialności między członków oddziału/koła
- * Przebieg akcji
- * Podsumowanie akcji

Jednym z dwóch filarów naszego stowarzyszenia jest działanie. Zawierają się w nim bale charytatywne, akcje zarobkowe, ogniska, integracje z innymi wspólnotami, pomoc ubogim i potrzebującym, zaangażowanie w życie parafii, bale i zabawy dla dzieci, „Szlachetna Paczka”, kolędowania i spotkania świąteczne, wyjazdy na Światowe Dni Młodzieży, Olimpiady sportowe, organizacja Święta Patronalnego itd. - czyli wszystko, co pozwala nam rozwijać umiejętności organizacyjne, umiejętności pracy w grupie a przede wszystkim przełamywać swoje bariery w nawiązywaniu kontaktów i odkrywaniu swoich talentów.

5. Cechy duchowości KSM. (20 min)

Prowadzący dzieli uczestników spotkania na trzy grupy. Każdą z nich prosi o opracowanie jednej z cech duchowości KSM (katolickość, formacja podstawą działania i integralność) w formie mapy myśli (zał. 1). Następnie lider zachęca do zaprezentowania swoich prac.

Duchowość KSM opiera się na duchowości kościoła katolickiego, którego ważnym elementem są sakramenty. Na początku chrzest, przez który zostaliśmy włączeni do wspólnoty Kościoła i bierzmowanie, które jest umocnieniem do mężnego wyznawania wiary i życia według jej zasad.

Bardzo istotna jest również Eucharystia, która jest szczytem i źródłem całego życia chrześcijańskiego, dlatego KSM stawia ją na pierwszym miejscu w formacji religijnej oraz Adoracja Najświętszego Sakramentu, w której można uczestniczyć w różnych formach, np. rozpoczynając spotkania, szkolenia czy zjazdy.

Pokuta i pojednanie – do całości pracy nad sobą należy też regularna spowiedź. W KSM-ie zachęcamy do praktyki obchodzenia pierwszych piątków miesiąca oraz posiadania stałego spowiednika, co pozwala stawiać sobie coraz wyższe wymagania i dbać o swój rozwój.

6. Modlitwa na zakończenie spotkania. (10 min)

Kyrie elejson, Chryste elejson, Kyrie elejson
Chryste usłysz nas, Chryste wysłuchaj nas
Ojcze z nieba, Boże – zmiłuj się nad nami
Synu Odkupicielu świata, Boże – zmiłuj się nad nami
Duchu Święty, Boże – zmiłuj się nad nami
Święta Trójco, Jedyny Boże – zmiłuj się nad nami

Święta Maryjo – módl się za nami
Święty Janie Pawle – módl się za nami
Zanurzony w Ojcu, bogatym w miłosierdzie,
Zjednoczony z Chrystusem, Odkupicielem człowieka,
Napełniony Duchem Świętym, Panem i Ożywicielem
Całkowicie oddany Maryi i przyodziany Jej szkaplerzem,
Przyjacielu Świętych i Błogosławionych,
Następcu Piotra i Sługo sług Bożych,
Stróżu Kościoła nauczający prawd wiary,
Ojcze Soboru i wykonawco jego wskazań,
Umacniający jedność chrześcijan i całej rodziny ludzkiej,
Gorliwy Miłośniku Eucharystii,
Niestrudzony Pielgrzymie tej ziemi,
Misjonarzu wszystkich narodów,
Świadku wiary, nadziei i miłości,
Wytrwały Uczestniku cierpień Chrystusowych,
Apostole pojednania i pokoju,
Promotorze cywilizacji miłości,
Głosicielu Nowej Ewangelizacji,
Mistrzu wzywający do wypłynięcia na głębie,
Nauczycielu ukazujący świętość jako miarę życia,
Papieżu Bożego Miłosierdzia,
Kaptanie gromadzący Kościół na składanie ofiary,
Pasterzu prowadzący owczarnię do nieba,
Bracie i Mistrzu kaptanów,
Ojcze osób konsekrowanych,
Patronie rodzin chrześcijańskich,
Umocnienie małżonków,
Obrońco nienarodzonych,
Opiekunie dzieci, sierot i opuszczonych,
Przyjacielu i Wychowawco młodzieży,
Dobry Samarytaninie dla cierpiących,
Wsparcie dla ludzi starszych i samotnych,

Głosicielu prawdy o godności człowieka,
Mężu modlitwy zanurzony w Bogu,
Miłośniku liturgii sprawujący Ofiarę na ołtarzach świata,
Uosobienie pracowitości,
Zakochany w krzyżu Chrystusa,
Przykładnie realizujący powołanie,
Wytrwały w cierpieniu,
Wzorze życia i umierania dla Pana,
Upominający grzeszników,
Wskazujący drogę błędzącym,
Przebaczający krzywdzicielom,
Szanujący przeciwników i prześladowców,
Rzeczniku i obrońco prześladowanych,
Wspierający bezrobotnych,
Zatroskany o bezdomnych,
Odwiedzający więźniów,
Umacniający słabych,
Uczący wszystkich solidarności,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam Panie
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas Panie
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami

K: Módl się za nami święty Janie Pawle.

W: Abyśmy życiem i słowem głosili światu Chrystusa, Odkupiciela człowieka.

Módlmy się: Miłosierny Boże, przyjmij nasze dziękczynienie za dar apostolskiego życia i postannictwa świętego Jana Pawła II i za jego wstawiennictwem pomóż nam wzrastać w miłości do Ciebie i odważnie głosić miłość Chrystusa wszystkim ludziom. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Załącznik 1

Cechy duchowości KSM:

1. **Katolickość.** Źródłem jest Pismo Św., Liturgia i Tradycja Kościoła. Przy ich pomocy nie chcemy dawać się kształtować historii, ale - jak tego chce od nas Papież - sami chcemy tę historię kształtować.
2. **Formacja** podstawą działania. Winna ona zgodnie ze statutem odbywać się w zastępach. Pogubimy ludzi w działaniu, jeśli nie będzie pracy formacyjnej. Stowarzyszenie będzie prężne, jeśli każdy z członków indywidualnie pogłębi swoją wiedzę religijną, zwiąże się z Chrystusem, otworzy na braci i na uświęcanie świata.
3. **Integralność.** Cechą naszego stowarzyszenia jest przyjęcie pewnego stylu życia, który polega na uporządkowaniu siebie - harmonii ducha i ciała; umysłu, woli i uczuć; poszukiwaniu prawdy, dobra i piękna.